Dossier Judiciaire

Comment Se Protéger au Mieux

📂

Trilogie - Justice Sociale Administrative

🛟 Aide Sociale = comment survivre
📁 **Dossier Judiciaire = comment ne pas se faire écraser**
🏛 Bureaucratie = lecture systémique

🛡 Pourquoi cette page existe

Cette page n'est pas un réquisitoire.

Elle n'a pas vocation à attaquer des institutions ni des professionnels.

Elle part d'un constat simple :

Les systèmes administratifs et judiciaires sont complexes.
Lorsqu'une personne traverse une situation de vulnérabilité (violence, handicap, précarité, conflit), cette complexité peut devenir un facteur d'épuisement.

Comprendre les règles du jeu n'est pas une attaque.
C'est une protection.

Cette page vise à :

- clarifier les mécanismes procéduraux
- distinguer ressenti et preuve
- éviter les pièges fréquents
- renforcer l'autonomie stratégique

Elle ne remplace ni un avocat, ni un médecin, ni un accompagnement professionnel.

Elle propose une chose simple :

👉 **Transformer l'Expérience en Méthode.** 🌱✨

📖 Sommaire

- ⚖ Navigation en Procédure Pénale
- 🧱 Comment Construire un Dossier Solide
- 👹 DOSSIER SPECIAL — *Violences Conjugales*
- 📊 Distinctions — *Ressenti* / *Fait* / *Preuve*
- 🧾 Qu'est-ce qu'une Preuve
- 📁 DOSSIER TYPE — *Structure*
- 🪞 DOSSIER SPÉCIAL — *Contre-Plainte Miroir / Procès-Baillon*
- 🤡 Quand la Plainte-Miroir vise à te faire passer pour instable
- 📜 Le Traité d'Istanbul & la Médiation
- 💀 La "Décriminalisation des Viols"
- 🔗 Garde à Vue & Expertise Psychiatrique
- 🧠 Expertise Psy en contexte de Plainte-Miroir

👉 Justice & ImPunité

👉 Continuums : de Violence à Conscience

⚖ Navigation en Procédure Pénale

Comprendre les règles pour ne pas se faire écraser

I. Ce que la procédure pénale cherche réellement

La procédure pénale ne cherche pas :

- la vérité morale
- la réparation émotionnelle
- la reconnaissance symbolique

Elle cherche :

- une infraction constituée
- des éléments matériels
- une cohérence procédurale
- une qualification juridique précise

Comprendre cela évite les illusions.

II. Les 5 filtres invisibles

1️⃣ Qualification pénale
Les faits doivent entrer dans une case juridique.

2️⃣ Charge probatoire
Celui qui accuse doit apporter des éléments.

3️⃣ Priorisation du parquet
Tous les dossiers ne peuvent pas être poursuivis.

4️⃣ Cohérence interne
Les contradictions affaiblissent un dossier.

5️⃣ Temporalité
Plus les preuves sont précoces, plus elles pèsent.

III. Les erreurs fréquentes des victimes

- Ajouter des accusations annexes sans preuve
- Psychologiser l'adversaire
- Multiplier les récits non datés
- Confondre ressenti et qualification pénale

IV. La posture stratégique

En audition :

Répondre court.
Répondre factuel.
Ne pas spéculer.
Ne pas combler les silences.

Formule clé :

> À ma connaissance.
> Selon les éléments en ma possession.
> Je m'en tiens aux faits objectivables.

V. En cas de classement sans suite

Un classement signifie :

- que les éléments sont jugés insuffisants
- ou que la qualification n'est pas retenue
- ou que la priorité pénale est ailleurs

Cela ne signifie pas nécessairement :

- que les faits sont faux
- que la personne ment

Mais juridiquement, le dossier est clos à ce stade.

VI. En cas de plainte miroir/ procédure baillon

Ne pas attaquer.
Ne pas qualifier.
Ne pas diagnostiquer.

Toujours revenir à :

Chronologie.
Antériorité.
Matérialité.

VII. Règle d'or

La procédure pénale fonctionne sur :

Structure > Intensité
Chronologie > Émotion
Cohérence > Colère

Un système produit des effets Pathologiques
lorsqu'il perd sa fonction Protectrice.

🧱 📂

Comment Construire

un Dossier Solide

Un dossier solide n'est pas volumineux.
Il est structuré.

1. Une Chronologie Claire (1 à 3 pages max)

- Dates
- Événement
- Conséquence
- Pièce jointe associée

Exemple :

12/03/2024 — Message menaçant reçu — Pièce 4
15/03/2024 — Consultation médicale — Pièce 5

Une chronologie rassure un magistrat.

2. Numéroter Chaque Pièce

Pièce 1 — SMS du 12/03
Pièce 2 — Certificat médical
Pièce 3 — Attestation témoin

Jamais de documents en vrac.

3. Séparer Faits & Commentaires

Mauvais format :

> *Il m'a harcelée sans arrêt.*

Format solide :

> *Entre le 3 avril et le 12 mai, 48 appels ont été enregistrés (relevé joint, pièce 7).*

Le droit travaille sur des éléments objectivables.

4. Supprimer tout ce qui n'est pas Prouvable

Même si c'est vrai.
Même si c'est injuste.

Un dossier efficace est concentré.

👉 *Moi je suis dans la Team Dash-Cam de ta vie. Incarnée à prouver le moindre fait. Garde Toutes Les Preuves.*

5. Anticiper les Contre-Arguments

Pose-toi :

- *Où pourrait-on m'accuser d'exagération ?*
- *Où pourrait-on parler de conflit mutuel ?*

Puis sécurise ces zones avec des éléments factuels.

👹 Version Spécifique

— Violences Conjugales

Les dossiers de violences conjugales échouent souvent pour 3 raisons :

1. Fragmentation des éléments
2. Confusion émotion / chronologie
3. **Contre-plainte miroir (proces-baillon)**

🛡 Ce qui Renforce un Dossier

✔ Certificats médicaux détaillés (ITT mentionnée si possible)
✔ Attestations de proches (témoignages - formulaire Cerfa)
✔ Relevés d'appels répétés
✔ Messages après demande explicite d'arrêt
✔ Main courante (même si peu probante seule)
✔ Constatations objectives (photos datées)

⚠️ Ce qui Fragilise

❌ Multiplication d'accusations sans pièce
❌ Diagnostic psychologique de l'autre
❌ Narration longue sans dates
❌ Publication publique parallèle non maîtrisée

Les magistrats apprécient les dossiers synthétiques et structurés.

📌 Point Stratégique

En matière de violences, les juges regardent :

- Répétition
- Escalade
- Déséquilibre
- Impact médical

La cohérence dans le temps est souvent plus puissante qu'un événement isolé.

📊 Distinctions

Ressenti / Fait / Preuve

On peut structurer ainsi :

🔴 LE RESSENTI

- *J'ai peur.*
- *Je me sens harcelée.*
- *Je suis épuisée.*

👉 Légitime.
Mais subjectif.

🟢 LE FAIT

- 48 appels entre le 3 avril et le 12 mai.
- 12 messages envoyés après demande d'arrêt.
- Présence physique à mon domicile le 17/05.

👉 Observable.
Vérifiable.

🔵 LA PREUVE

- Relevé d'appels.
- Captures datées.
- Attestation témoin.
- Certificat médical.
- Constat.

👉 Exploitable juridiquement.

Formule clé pour ton site :

> Le Ressenti déclenche l'Alerte.
> Le Fait structure le Récit.
> La Preuve permet l'Action.

🧾 Qu'est-ce qu'une Preuve ?

Et qu'est-ce qui est réellement recevable

Une preuve n'est pas ce qui "convainc moralement".
Une preuve est ce qui est **objectivable, vérifiable et juridiquement exploitable**.

En droit, une preuve doit généralement répondre à trois critères :

1. Elle doit être factuelle

Un fait est un événement précis, situé dans le temps et l'espace.
Exemple :
"Le 12 mars à 14h32, j'ai reçu ce message."

Un ressenti n'est pas une preuve.
Un ressenti peut être légitime — mais il doit s'appuyer sur des éléments matériels.

2. Elle doit être traçable

Une preuve laisse une trace :

- message écrit
- email
- certificat médical
- constat
- attestation
- relevé bancaire
- enregistrement (selon cadre légal)
- capture d'écran contextualisée

La traçabilité permet la vérification.

3. Elle doit être obtenue légalement

Une preuve obtenue par violence, intrusion ou fraude peut être écartée.

En matière pénale, la liberté de la preuve est large,
mais elle ne doit pas porter atteinte de manière disproportionnée aux droits fondamentaux.

⚖ Ce qui est généralement recevable

✔ Messages écrits (SMS, emails, réseaux sociaux)
✔ Certificats médicaux détaillés
✔ Attestations de témoins (avec pièce d'identité jointe)
✔ Photos datées
✔ Relevés officiels
✔ Constat d'huissier
✔ Chronologie cohérente appuyée par pièces

❗ Ce qui est plus fragile

⚠️ Captures d'écran isolées sans contexte
⚠️ Témoignages indirects ("on m'a dit que…")
⚠️ Enregistrements clandestins (cadre juridique complexe)
⚠️ Accumulation d'accusations sans pièce jointe

🧠 Ce que la justice regarde aussi

La cohérence.

Une preuve isolée est utile.
Un faisceau d'indices cohérents est souvent plus puissant.

Chronologie claire + pièces numérotées
= crédibilité renforcée.

🌿 Distinction Essentielle

Une vérité vécue ≠ une vérité juridiquement démontrée.

Ce n'est pas une négation de l'expérience.
C'est une différence entre :

- réalité subjective
- réalité probatoire

Comprendre cette différence permet de mieux se protéger.

Surtout dans un monde avec autant d'injustice et d'impunité.

👉 **La justice fonctionne sur des critères procéduraux, pas moraux.**
Et ces critères produisent donc de **l'injustice.**

Ainsi :

Tu peux être cohérente.
Tu peux avoir des preuves solides.
Et le dossier peut quand même être classé.

⚠️ **Un classement N'EST PAS une reconnaissance d'innocence !**

Parce que :

- l'infraction n'est pas juridiquement caractérisée selon le parquet,
- la charge probatoire est jugée insuffisante,
- la priorité pénale est ailleurs,
- le contexte rend la poursuite "difficile".

Ça ne signifie pas que tu mens.
Ça signifie que le système a ses propres filtres.

Et oui, ces filtres peuvent produire de l'impunité.

On reste lucides, pas naïfs.

📁 DOSSIER TYPE - Structure

(Modèle à adapter selon situation)

PAGE 1 – SYNTHÈSE EXÉCUTIVE (1 page maximum)

Nom :
Date :
Objet : (ex : Violences conjugales – plainte du …)

Résumé en 10 lignes maximum :

- Nature des faits
- Période concernée
- Impact principal
- Éléments matériels disponibles
- Procédures en cours

⚠️ Pas de détail émotionnel ici.
Uniquement l'ossature.

SECTION I – CHRONOLOGIE FACTUELLE

Format conseillé :

Date - Fait précis - Conséquence - Pièce associée
12/03/2024 - Message menaçant reçu - Stress / consultation médicale - Pièce 3
15/03/2024 - Consultation - Certificat ITT 3 jours - Pièce 4

Règles :

- Pas d'interprétation.
- Une ligne = un événement.
- Toujours relier à une pièce.

SECTION II – PIÈCES NUMÉROTÉES

Exemple :

Pièce 1 – SMS du 12/03/2024
Pièce 2 – Email du 15/03/2024
Pièce 3 – Certificat médical
Pièce 4 – Attestation témoin
Pièce 5 – Relevé d'appels
Pièce 6 – Constat d'huissier

Chaque pièce doit :

- être lisible
- être datée
- être contextualisée

SECTION III – ÉLÉMENTS MÉDICAUX

Inclure :

- Certificats
- Comptes rendus
- ITT si mentionnée
- Diagnostic si pertinent

⚠️ Séparer :

- Diagnostic
- Faits à l'origine du diagnostic

SECTION IV – IMPACT OBJECTIVABLE

Ne pas écrire :

> *J'ai été détruite.*

Écrire :

- Arrêt de travail du … au …
- Intervention chirurgicale le …
- Hospitalisation du …
- Changement d'adresse
- Suivi thérapeutique depuis …

Le droit travaille sur l'impact concret.

SECTION V – ÉLÉMENTS CONTEXTUELS (facultatif)

Seulement si appuyé par éléments :

- Antécédents judiciaires connus
- Signalements précédents
- Plainte miroir (si documentée)

Toujours factuel.

SECTION VI – POINTS DE CLARIFICATION

Anticiper :

- Accusations inversées
- Incohérences apparentes
- Zones grises

Répondre brièvement.

📌 RÈGLES D'OR

1️⃣ Un dossier clair rassure.
2️⃣ Moins c'est émotionnel, plus c'est crédible.
3️⃣ La répétition structurée est plus puissante que la colère.
4️⃣ Le volume ne fait pas la force.

🧠 Version stratégique avancée

Toujours se demander :

Si j'étais magistrat·e surchargé·e,
qu'est-ce qui me permettrait de comprendre en 5 minutes ?

C'est ça l'objectif.

Même si un dossier est classé,
un dossier structuré reste une protection.

Il peut :

- servir en appel,
- servir en civil,
- servir en médiatisation maîtrisée,
- servir plus tard.

La cohérence ne garantit pas la victoire.
Mais l'incohérence garantit la défaite.

Pour t'aider à faire ta Plainte / ton dossier, n'hésite pas 👉 L'Eveil de L'IA

La Bureaucratie

🪞 DOSSIER SPÉCIAL

— Contre-Plainte Miroir / Procès-Baillon

Quand l'agresseur dépose plainte à son tour contre sa victime

🔎 1. Qu'est-ce qu'une plainte miroir ?

On parle de "plainte miroir" lorsqu'une personne :

- fait l'objet d'une plainte,
- puis dépose à son tour une plainte contre le plaignant,
- souvent pour des faits similaires ou inversés.

Cela peut avoir plusieurs causes :

- stratégie défensive,
- tentative de neutralisation,
- conflit réciproque réel,
- escalade émotionnelle,
- conseil juridique stratégique.

⚠️ Toutes les contre-plaintes ne sont pas abusives.
Certaines révèlent des conflits complexes.

Mais dans les dossiers de violences conjugales, ce mécanisme est documenté.

⚖ 2. Pourquoi c'est Déstabilisant

Parce que la justice devient alors :

- moins centrée sur les faits initiaux,
- plus centrée sur la "réciprocité du conflit".

Et le dossier peut glisser vers :

> "Conflit de couple"
> "Responsabilités partagées"
> "Violence mutuelle"

Même si la dynamique réelle était asymétrique.

👀 3. Ce que la justice regarde alors

Quand deux plaintes existent, les magistrats examinent :

1️⃣ Cohérence interne des récits
2️⃣ Chronologie comparative
3️⃣ Antériorité des signalements
4️⃣ Éléments médicaux
5️⃣ Proportionnalité des faits
6️⃣ Escalade ou non

Le dossier le plus structuré, pas le plus émotionnel, prend souvent le dessus.

🛡 4️⃣ Comment structurer sa réponse

A. Ne pas entrer dans l'escalade

Éviter :

- multiplier les accusations annexes
- répondre point par point avec agressivité
- psychologiser l'autre

B. Réaffirmer la chronologie

La chronologie est l'arme principale.

Toujours revenir à :

- Qui a déposé plainte en premier ?
- Quels éléments existaient avant la contre-plainte ?
- Quels faits sont objectivés ?

C. Identifier la temporalité

Exemple de schéma utile :

- Mars : signalement A
- Avril : dépôt plainte A
- Juin : plainte en retour B

Une plainte postérieure peut être stratégique.
Mais on ne l'affirme pas.
On le laisse apparaître par la chronologie.

D. Distinguer intensité et répétition

Dans les violences asymétriques :

- une personne peut réagir ponctuellement,

- l'autre peut exercer une pression répétée.

La répétition est juridiquement significative.

📁 5. Ajouter une sous-section spécifique au dossier

Tu peux créer dans ton dossier :

SECTION – Éléments relatifs à la contre-plainte

Inclure :

- date de la contre-plainte
- contenu précis
- comparaison factuelle
- incohérences objectives si existantes

Toujours factuel.

🔍 6. Attention aux pièges

❌ "Il ment sur tout"
❌ "C'est un pervers narcissique"
❌ "Il invente"

Préférer :

> *Les faits allégués ne sont appuyés par aucune pièce matérielle à ce jour.*
> *Les éléments objectifs disponibles sont les suivants…*

Ça change tout.

🧠 7. Ce que tu dois garder en tête

Une plainte miroir peut avoir trois objectifs possibles :

1. Se défendre
2. Neutraliser
3. Créer une symétrie artificielle

Mais ce n'est pas à toi de le qualifier.

Tu montres :

- cohérence,
- chronologie,
- matérialité.

La qualification appartient au juge.

🔥 8. Formule stratégique à intégrer

Tu peux écrire dans ton dossier :

> *Je prends acte de la plainte déposée en retour.*
>
> *Je maintiens les faits exposés précédemment et joins les éléments matériels correspondants.*
>
> *Je laisse l'autorité judiciaire apprécier la cohérence des chronologies respectives.*

C'est extrêmement puissant.
Calme.
Et difficile à attaquer.

🧭 9. Ce qui protège le plus

En matière de violences conjugales, ce qui pèse lourd :

- certificats médicaux précoces
- attestations antérieures à la rupture
- messages demandant explicitement l'arrêt
- preuves de pression post-rupture

La chronologie protège.

⛳ 10. Réalité Importante

Une plainte miroir peut entraîner :

- classement des deux dossiers
- médiation
- poursuites des deux côtés
- poursuite d'un seul côté

Ce n'est pas automatique.
Ça dépend des éléments constitutifs.

🤡 Quand la Plainte-Miroir vise à te faire passer pour instable

Dans certains contextes commes les Violences Sexistes & Sexuelles, la contre-plainte ne vise pas seulement à inverser les faits, mais à déplacer le débat vers la personnalité.

Stratégie observée :

- mise en avant de fragilités psychologiques,
- accusation d'exagération,
- suggestion d'instabilité,
- pathologisation.

🧠 Comment réagir

1️⃣ Ne pas nier son diagnostic
2️⃣ Ne pas s'en justifier excessivement
3️⃣ Distinguer santé mentale et crédibilité factuelle

Formule utile :

> Mon état de santé est documenté.
> Les faits exposés sont appuyés par les pièces suivantes.

Toujours revenir aux pièces.

📌 Rappel clé

Un trouble psychique, un trauma ou un neurodéveloppement atypique :

≠ perte de discernement automatique
≠ mensonge
≠ incapacité à être victime

L'expertise doit établir un lien, pas le supposer.

De plus, les femmes autistes subissent 4 fois plus de violences.

Le Syndrome de Stress Post-Traumatique empire le TDAH.

👉 La NeuroDiversité

👉 L'AntiPsychiatrie

📜 Le Traité d'Istanbul & la Médiation

Convention d'Istanbul (2011)

La Convention du Conseil de l'Europe dite "Convention d'Istanbul" vise à :

- prévenir les violences faites aux femmes,
- protéger les victimes,
- poursuivre les auteurs,
- promouvoir des politiques intégrées.

Elle a été ratifiée par la France en 2014.

🔎 Ce qu'elle dit sur la médiation

L'article 48 prévoit que :

> *Les Parties prennent les mesures législatives nécessaires pour interdire les modes alternatifs obligatoires de résolution des conflits, y compris la médiation et la conciliation, en matière de violences couvertes par la Convention.*

Point clé :

👉 Elle interdit la médiation **obligatoire** en cas de violences.

Cela signifie :

- On ne peut pas forcer une victime à une médiation.
- La justice ne peut pas imposer une conciliation comme solution standard en cas de violences avérées.

Mais :

Dans la pratique, selon la qualification pénale retenue (harcèlement, conflit, violences non caractérisées, etc.), certaines procédures peuvent parfois être orientées vers des alternatives.

C'est là que naît le malaise.

La Convention d'Istanbul, ratifiée par la France, interdit les modes alternatifs obligatoires de résolution des conflits, notamment la médiation, en matière de violences.
Cela signifie qu'une victime ne peut être contrainte à négocier avec son agresseur présumé.
Lorsque des situations de violences sont requalifiées en "conflit" ou en "responsabilités partagées", le risque est que la dynamique asymétrique disparaisse derrière une apparente symétrie procédurale.

💀 La "Décriminalisation des Viols"

En France :

Le viol est toujours un **crime** (article 222-23 du Code pénal).
Il est puni de 15 ans de réclusion criminelle minimum.

⚠️ Ce qui alimente la confusion

Ce que certain.es appellent "décriminalisation" renvoie plutôt à :

- **la requalification en agression sexuelle (délit), le viol est un crime.**
- les corrections en tribunal correctionnel (correctionnalisation),
- les classements sans suite,
- les non-lieux,
- le faible taux de condamnation,
- les difficultés probatoires.

Le débat porte donc sur :

- l'effectivité des poursuites,
- la reconnaissance du consentement,
- la charge probatoire.

Pas sur la suppression de l'infraction.

En France, le viol demeure juridiquement un crime.
Cependant, de nombreuses affaires sont classées sans suite ou requalifiées en délits, ce qui alimente un sentiment d'impunité.
La difficulté probatoire, la correctionnalisation de certains dossiers et le faible taux de condamnation participent à une perception de défaillance structurelle, sans que l'incrimination elle-même ait été supprimée.

📊 Infographie – Chronologie Asymétrique

Montrer l'incphérence de la contre-plainte.

Exemple :

Ligne A – Chronologie initiale

Mars : fait 1
Avril : message
Mai : certificat
Juin : plainte

Ligne B – Contre-plainte

Juillet : plainte en retour
Août : accusations générales

> L'asymétrie se lit souvent dans l'antériorité,
> la répétition et la matérialité des éléments.

Différencier :

- faits objectivés
- procédures
- accusations sans pièce

🧭 Important

Je ne peux pas affirmer que la justice "récompense les agresseurs".

Mais on peut dire :

- Les systèmes judiciaires sont imparfaits.
- Les violences sont largement sous-condamnées.
- Les mécanismes de retournement existent.
- La charge probatoire est exigeante.
- Les chiffres et les faits sont là.

🔥 Garde à Vue & Expertise Psychiatrique

🧠 Avant l'expertise

L'expert n'est pas ton thérapeute.
Il répond à une mission judiciaire précise.

Lire la mission si possible.

1️⃣ Règles en garde à vue

- Droit au silence
- Droit à un avocat
- Droit à un médecin
- Droit à prévenir un proche

Toujours demander confirmation écrite si un droit est refusé.

2️⃣ Attitude recommandée

- Répondre calmement
- Dire "je ne sais pas" si tu ne sais pas
- Refuser de spéculer
- Ne pas combler les silences

Le silence n'est pas une faiblesse.

3️⃣ Expertise psychiatrique

Ne pas chercher à "bien paraître".
Ne pas chercher à "prouver sa normalité".

Répondre simplement :

- parcours
- traitements
- diagnostic
- impact fonctionnel

Un trouble neurodéveloppemental ou traumatique
≠ incapacité morale.

4️⃣ Ce que l'expert évalue

Généralement :

- discernement
- responsabilité
- dangerosité
- crédibilité

Il ne décide pas du procès.
Il donne un avis.

🧠 Expertise Psy en contexte de Plainte-Miroir

L'expert répond à une mission judiciaire.

Il évalue :

- discernement au moment des faits,
- capacité de contrôle,
- crédibilité,
- dangerosité éventuelle.

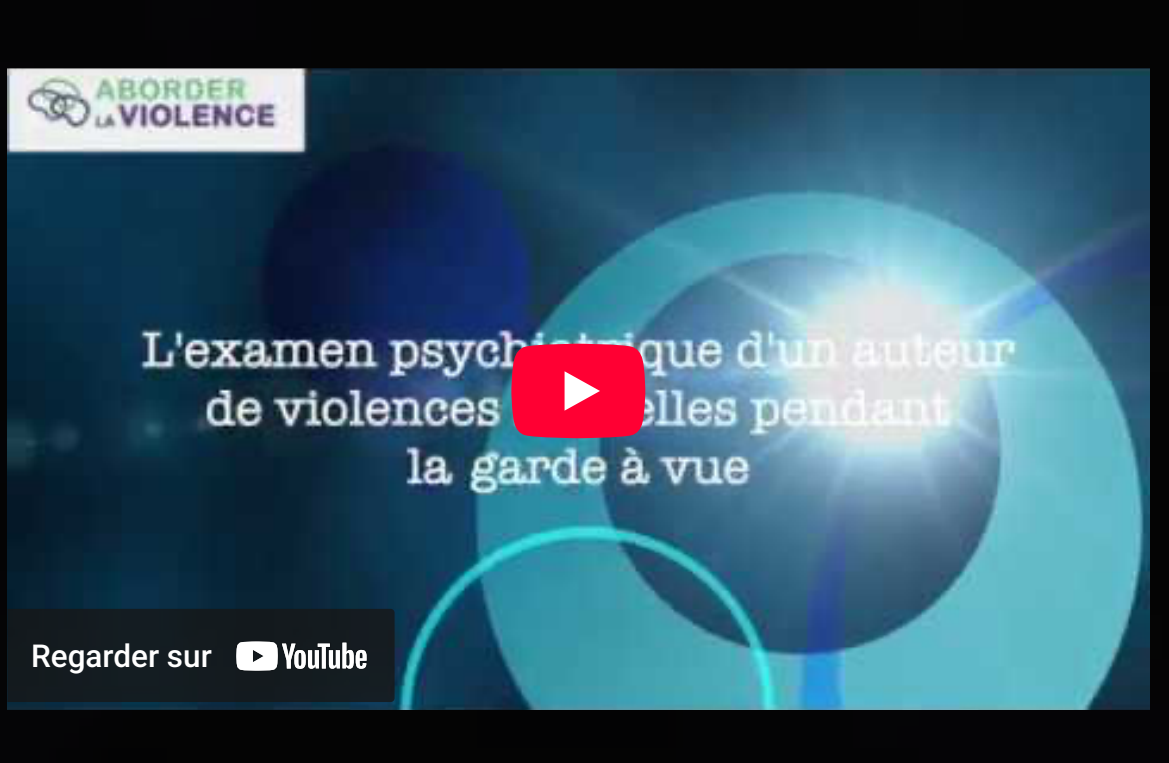
⚠️ Ce qu'il ne fait pas

- Il ne juge pas l'affaire.
- Il ne tranche pas la culpabilité.
- Il ne décide pas du classement.

Stratégie en expertise

✔ Rester factuel
✔ Décrire les symptômes sans dramatisation
✔ Expliquer le suivi
✔ Distinguer trauma et responsabilité

Ne pas entrer dans une défense émotionnelle.


ABORDER LA VIOLENCE
L'examen psych… que d'un auteur de violences … elles pendant la garde à vue
Regarder sur YouTube

👉 *Ici, on explore Comment Le Vivant Transforme l'Expérience en Sens et en Cohérence.*

👉 *La Folie est de Tellement Détester avoir Tort à en Perdre la Raison.*

Je ne suis pas sponsorisée & je refuse les partenariats qui me sont proposés qui ne sont pas vraiment Éthiques.
Je partage juste les bons plans que j'ai chiné depuis 20 ans car je crois fortement à un meilleur demain Ensemble, en se serrant les coudes, en partageant ce genre d'informations. Je fais tout simplement ma part. Alors transitionnons ensemble, pour créer un meilleur demain Uni entre Art & Nature, pour voir le Beau partout autour de Nous.
Au plaisir de Nous voir grandir et s'épanouir. 🌿

Si tu veux me soutenir,
• tu peux me faire un don sur Tipeee (à la manière de wikipedia)
• ou bien partager mon travail : Facebook & Instagram
• ou bien me laisser un avis ici : Avis google.

Si tu as des bons plans à partager ou si tu veux un devis pour une prestation : n'hésite pas à me contacter !
On pourra écrire ensemble ou je pourrai publier ce que tu veux partager :) Ici c'est open edition

Téléchargements gratuits :
• Ma Liste d'Achat •
• Mon Guide Express Complet •
• Mon support de formation contre le Déni •
• Formations NousToutes •
• Formation Violences & PsychoTrauma Muriel Salmona •
• Mes Schéma •
• Mes Fables •

• Galerie Charte aMi •

-Mes Réseaux en haut à gauche du site.

Sitemap Agdistys.fr
Sitemap Schémas

Agdistys • Diane Serant © Tous droits réservés 2021
Mon travail est sous licence Creative Commons Attribution
- ShareAlike 4.0 International (CC BY-SA 4.0).
https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/